

**SaCO®- Selbstverteidigung:**

**Sicher - Einfach - Gut!**

Nutzen Sie jetzt Ihre Chance zum Erlernen dieses zeitgemäßen Selbstverteidigungssystems!

☛ Werden auch Sie Mitglied in der SaCO!

Interessiert? Wenden Sie sich an:

**SaCO®- Office / Geschäftsstelle**  
PostschlieÙfach 10 04 02  
**D - 99724 NORDHAUSEN**  
GERMANY



Internet: [www.saco-defense.de](http://www.saco-defense.de)

E-Mail: [info@saco-defense.de](mailto:info@saco-defense.de)



[info@saco-defense.de](mailto:info@saco-defense.de)  
[www.saco-defense.de](http://www.saco-defense.de)



### Militärischer Nahkampf / Gjogsul

- ⑧ Für militärische Spezialisten!



### Selbstverteidigung

- ① Für Jedermann und jede Frau!
- ② Unabhängig von Alter, Geschlecht oder Dehnfähigkeit!
- ③ Realistisch & systematisiert!
- ④ Nutzung von Hilfsmitteln!
- ⑤ Beachtung deutschen Rechts!

### Sicherungs- und Kontrolltechniken

- ⑥ Für Polizisten und Sicherheitsfachleute!
- ⑦ Für Pädagogen und Pflegepersonal!

Self-Defense and Close Combat ORGANIZATION

# SaCO



**Selbstbehauptung**  
**Selbstverteidigung**  
**Sicherungstechniken**  
**Militärischer Nahkampf**





Kennen Sie das? In Gefahrensituationen, gerade auch bei körperlichen Bedrohungen, fühlen Sie sich:

- \* unsicher
- \* nervös
- \* planlos
- \* ängstlich
- \* unvorbereitet
- \* als Opfer



### Wir können Ihnen helfen!

Die SaCO lehrt eine einfache systematisierte Selbstverteidigung, mit der sich jeder in einer Gefahrensituation äußerst effektiv verteidigen kann, **unabhängig von Alter, Geschlecht oder Dehnung**. Daher kann SaCO von Frauen und Männer jeden Alters erlernt werden.

Zudem beachtet das SaCO-System die Ansprüche der Rechtsstaatlichkeit in Hinblick auf die Jedermann-Rechte im Notwehrfall.

**SaCO kann Ihnen helfen, Ihre Gesundheit, Ihre Familie und Ihr Eigentum zu schützen!**



### Wir vermitteln:

- als Basis einfache aber effektive Stoß-, Schlag- und Tritttechniken.
- ergänzend ausgewählte Hebel und Würfe.
- systematisierte Verteidigungen gegen die geläufigsten Angriffe.
- den Umgang mit Hieb- und Stichwaffen (z.B. Tonfa, Messer).
- die Nutzung von alltäglichen Gegenständen (z.B. Stock, Gürtel) zur Selbstverteidigung.
- theoretische Grundkenntnisse über gesetzliche Grundlagen, verwundbare Körperstellen und situationsgerechtes Verhalten.

# SaCO® Self-Defense and Close Combat ORGANIZATION

SaCO ist die Abkürzung für: **SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION** (Organisation für Selbstverteidigung und Nahkampf) und ist eine einzigartige Synthese aus:

- ☞ realitätsbezogener systematisierter **Selbstverteidigung für Jedermann** nach rechtsstaatlichen Grundsätzen,
- ☞ kompromisslosen **Nahkampftechniken** der militärischen Spezialeinheiten der ehemaligen DDR und dem kriegs-erprobten nordkoreanischen GJOGSUL,
- ☞ grundlegender **Fitness**.

Alle erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten werden durch die Methodik des Lehrprogramms systematisch vermittelt und ermöglichen es so jedem seine individuellen Fähigkeiten kontinuierlich zu steigern, egal ob Hausfrau, Kampfsportler oder Sicherheitsspezialist.

**SaCO - das zeitgemäße System der Selbstverteidigung für Jedermann!**

**Jederzeit und überall:  
üben, helfen und schützen!**

SaCO in Vereinen, Schulen und Studios als:

- ☆ Einzeltraining
- ☆ Gruppentraining

SaCO beim Gründer der SaCO:

- ☆ Qualifizierung zum SaCO-Ausbilder



## SaCO® - SELF - DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION

SaCO-Graduierung	SaCO-Lizenz
Datum der letzten Prüfung	Lizenz-Nummer

### SaCO®- Mitgliedsantrag

Bitte deutlich lesbar in Druckbuchstaben ausfüllen!

SaCO-Registrierungsnummer	Datum Eintritt
Passgebühren bezahlt	Datum Austritt

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in die SaCO - SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION.

Name ..... Vorname ..... Geburtsdatum .....  
 Straße & Nummer ..... PLZ & Ort .....  
 Telefon (Vorwahl / Nummer) ..... E-Mail .....  
 Tätigkeit ..... SaCO-Übungsgruppe .....  
 Ich erkläre an Eides statt, dass ich nicht vorbestraft bin und das im Unterricht Gelehrte nur im Rahmen der geltenden Gesetze anwenden werde. Ich verpflichte mich, die geltenden SaCO-Ordnungen und -Bestimmungen einzuhalten. Ich weiß, dass es rechtliche Konsequenzen haben und ich aus der SaCO ausgeschlossen werden kann und mir die erreichten Qualifikationen aberkannt werden können, wenn ich gegen die vorherigen Erklärungen verstoße oder der SaCO anderweitig schade.

☞ Ich bitte um die Ausstellung eines SaCO-Passes auf meinen Namen. Ich habe beigelegt:

- Die Passgebühren in Höhe von 30,- Euro
- 2 Passbilder, beschriftet mit meinem Namen auf der Rückseite

....., den ..... Datum ..... Ort .....  
 ..... Unterschrift