

SG Stahl Blankenburg
Abteilung Jiu – Jitsu



Nils Wyszka / Diana Rosendahl
Finkenweg 7
D-38889 Blankenburg

Tel.: 03944 / 3599965
nwyszka@aol.com

Lehrgang Technik

Atemitechniken & Tonfatechniken

mit



Frank Pelný Shihan

7. Dan Karate-Dō Shōtōkan-Ryū:
6. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan:
4. Meistergrad SaCO:

Trainer-A, DKV Prüfer-A
Renshi, Shibu-Chō of Europe
SaCO-Präsident

Vizeweltmeister – „Okinawa Traditional Kobudō World Tournament“
2015 - Kategorie Bō 2024 - Kategorie Sai

Veranstalter: SG Stahl Bankenburg 1948 e.V., Abt. Jiu-Jitsu

Termin: **Samstag, den 18.01.2025 von 10:00 - 15:00 Uhr**

Ort: 38889 Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße 11

Ablauf: **1. Teil** - Training von Faust- und Fußtechniken

kurze Mittagspause

2. Teil: - Handling des Tonfa, Tonfa in der Selbstverteidigung

Ausrüstung: Tonfa, bitte selbst mitbringen

Gebühren: 25,- € in bar vor Ort zu entrichten

Anmeldung: bis **12.01.2025** an nwyszka@aol.com

Sonstiges: Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu (vgl. Datenschutzerklärung des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.). Die Teilnahme und der Besuch dieser Veranstaltung beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Fotos durch Beauftragte der SG Stahl Blankenburg.

Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.