

SG Stahl Blankenburg
Abteilung Jiu – Jitsu



Nils Wyschka / Diana Rosendahl
Finkenweg 7
D-38889 Blankenburg

Tel.: 03944 / 3599965
nwyschka@aol.com

Lehrgang Technik

Atemitechniken & Messertechniken



mit

Frank Pelný shihan

7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû,
6. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan, Renshi,
4. Meistergrad *SaCO*

Veranstalter: SG Stahl Bankenburg 1948 e.V., Abt. Jiu-Jitsu

Termin: **Sonnabend, den 21.01.2023 von 10:00 - 15:00 Uhr**

Ort: 38889 Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße 11

geplanter Ablauf: **1. Teil -** Training von Faust-, Fußtechniken und Kombinationen
kurze Mittagspause

2. Teil - Messertechniken – Grundlagen, Drill, Selbstverteidigung
! Mindestalter für das Messertraining: 16 Jahre !

Ausrüstung: Übungsmesser

Lehrgangskosten: 25,- € in bar vor Ort zu entrichten

Anmeldung: bis **14.01.2023** an nwyschka@aol.com

Sonstiges: Für den Lehrgangsteil „Messertechniken“ ist ein Mindestalter von 16 Jahren notwendig.
Es gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln.
Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu (vgl. Datenschutzerklärung des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.). Die Teilnahme und der Besuch dieser Veranstaltung beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Fotos durch Beauftragte der SG Stahl Blankenburg.

Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.